

39. Starnberger Landkreislaf in Hechendorf



Samstag, 14. Oktober 2023
Start: 12:00 Uhr

Ausrichter: TSV Hechendorf



unterstützt durch:



Süddeutsche Zeitung



Gemeinde
Seefeld



Organisation

Veranstalter:

Fachbereich Jugendarbeit, Erziehungsberatung und Sport des Landkreises Starnberg und der Sportkreis Starnberg im BLSV

Ausrichter:

TSV Hechendorf, 82229 Hechendorf in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Seefeld

Schirmherr:

Landrat Stefan Frey

Sanitätsdienst:

Bayerisches Rotes Kreuz im Landkreis Starnberg

Bewerbe

Bambinilauf:

Unser Bambinilauf richtet sich an die Kleinsten, die noch nicht am Hauptlauf teilnehmen können. Startberechtigt sind die Jahrgänge 2016 und jünger. Der Lauf wird nicht als Staffellauf durchgeführt. Es gibt keine Wertung. Jedes Kind erhält nach dem Lauf ein kleines Geschenk. Streckenlänge ca. 800 m.

Hauptlauf:

Staffellauf mit 6 Staffelteilnehmer*innen über insgesamt 25 km. Es gibt 3 verschiedene Strecken, die je zweimal gelaufen werden.

Wertungen

Bambinilauf:

Ohne Wertung. Jedes Kind erhält im Ziel ein kleines Geschenk und eine Urkunde.

Hauptlauf:

1. Landkreis Damen – Gewinn: Wanderpokal
2. Landkreis Herren – Gewinn: Wanderpokal
3. Landkreis Mixed (mind. 2 Damen) – Gewinn: Wanderpokal
4. Landkreis Kinder (Jahrgang 2009 und jünger)
5. Landkreis Firmen und Behörden – Gewinn: Wanderpokal
6. Gäste (nur eingeladene Mannschaften)



Wir fördern Sport.

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.

www.kskmse.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg

Reglements

Bambinilauf:

Jedes Kind Jahrgang 2016 und jünger, das im Landkreis wohnt, zur Schule geht oder einen Verein besucht.

Hauptlauf:

Mitglieder bzw. Mitarbeiter*innen von Vereinsmannschaften, Laufgemeinschaften, Firmen, Behörden, Schulen oder sonstigen Gruppen, die ihren Sitz oder ihre Niederlassung im Landkreis Starnberg haben. Jede Staffel darf maximal **eine*n Gastläufer*in einsetzen**. Weitere begründete Ausnahmen bedürfen der Genehmigung durch die Veranstalter.

Gästemannschaften können nur auf Einladung der Veranstalter teilnehmen. Sie werden getrennt gewertet.

Kinder-/ Jugendstaffel: Jahrgang 2009 und jünger (**es sind keine Erwachsenen zugelassen**)

Wir bitten die Mannschaftsführer*innen darauf zu achten, dass die Streckenlängen dem Können der Kinder angepasst wird. Die Kinder sollen auf keinen Fall überfordert werden. Die Empfehlung des Deutschen Leichtathletikverband ist es, Kinder U10 nur auf der kurzen Strecke und Kinder U12 maximal die mittlere Strecke laufen zu lassen.

Erwachsenenstaffel: Jahrgang 2008 und älter (in Ausnahmefällen können auch jüngere Sportler*innen in Erwachsenenstaffeln teilnehmen)

Definition Gastläufer*in:

Alle Sportler*innen, die nicht im Landkreis wohnen, keiner Schule, keinem Verein, keiner Firma und keiner Verwaltung aus dem Landkreis angehören.

Fair Play:

Wir bitten alle Mannschaften die Wertungskriterien einzuhalten und bei der Meldung genau darauf zu achten, in welcher Wertungsgruppe gestartet wird. Jede*r Läufer*in darf in einer Staffel nur eine Etappe absolvieren. Bei Zuwiderhandlung erfolgt entweder ein Zeitaufschlag oder die Disqualifikation der Mannschaft.

Eine Begleitung der Teilnehmer*innen – auch mit Fahrrädern – ist nicht zugelassen (Unfallgefahr).

Läufer*inbörse:

Unter www.landkreislaf-starnberg.de ist eine Läufer*inbörse eingerichtet. Auskunft erteilt Herr Lübke unter Tel. 08151-148 77428 oder Fragen per E-Mail an info@landkreislaf-starnberg.de.

Zeitmessung/ Anmeldung

Teilnehmerlimit:

Um die Menge an Teilnehmergechenken, Essen usw. besser einschätzen zu können und damit nachhaltiger zu agieren und aufgrund des Genehmigungsprozesses zur Benutzung der Sporthalle gibt es ein Teilnehmerlimit von 200 Mannschaften. Der Bambinilauf ist davon nicht betroffen.

Zeitmessung:

Erfolgt durch die **Datasport Germany GmbH**. Zur Zeitmessung wird ein Staffelstab verwendet. Der Staffelstab ist vom letzten Läufer/ von der letzten Läuferin zurück zu geben. Bei Verlust müssen wir 10,00 € berechnen.

Anmeldung:

Bambinilauf:

Die Anmeldung finden Sie ab Mitte Juli auf www.landkreislaf-starnberg.de und ist bis Sonntag, 08.10.2023 möglich. Eine Anmeldung vor Ort am Veranstaltungstag ist ebenfalls möglich.

Hauptlauf:

Ab Mitte Juli online unter www.landkreislauf-starnberg.de bis **Sonntag, 08.10.2023**. Eine Nachmeldung ist nicht möglich.

Die Teammitglieder können bis Freitag, 13.10.2023 selbstständig über einen Link in der Bestätigungsmail geändert werden.

Danach ist eine Änderung nur noch vor Ort bei der Zeitmessung möglich.

Startgeld:

Erwachsenen-Mannschaften: 90,00 €

Kinder-Mannschaften: 60,00 €

Bambini-Lauf: Ohne Startgeld

Das Startgeld wird direkt bei der Anmeldung von unserem Partner per SEPA-Lastschrift erhoben.

Anmeldeschluss:

Sonntag, 08.10.2023. Eine Nachmeldung ist nicht möglich.

Strecken

Bambinilauf:

Es wird eine Strecke von ca. 800 m gelaufen.

Hauptlauf:

Strecken (gesamt ca. 25,4 km):

Etappe	Runde	Distanz, Hm	Streckenmarkierung
1. – 2.	Ellwangrunde	5,8 km, ca. 40 Hm	Weiß (Karte lila)
3. – 4.	Wasachrunde	4,6 km, ca. 40 Hm	Rot
5. – 6.	Hufschlagrunde	2,1 km, ca. 20 Hm	Gelb

Die Strecken sind mit Pfeilen und Farbstreifen am Boden und Wegesrand in den Etappenfarben weiß, rot und gelb markiert. Eine Streckenübersichtskarte finden Sie ab Mitte August online unter www.landkreislauf-starnberg.de. Um die Strecken kennenzulernen, empfehlen sich Trainingsläufe. Die GPX-Dateien können für jede Strecke heruntergeladen werden.

Die laminierten Startnummern entsprechen der jeweiligen Etappenmarkierung weiß, gelb und rot. Die Startnummern sind nach dem Lauf zur Wiederverwendung zurückzugeben. Die **Vormarkierung** der Strecken für das Training erfolgt voraussichtlich Mitte August 2023.

Zeitplan

8:00 – 10:30 Uhr	Anlieferung und Aufbau von Zelten und Ständen der teilnehmenden Mannschaften (ein befahren der Wiese ist je nach Witterung nicht möglich)
10:00 – 11:00 Uhr	Ausgabe Startnummern und Nachmeldung für Bambinilauf
11:00 Uhr	Staffelstabausgabe an die Mannschaftsführer*innen im Start- und Zielbereich und Streckenposteneinweisung
11:15 Uhr	Start Bambinilauf
12:00 Uhr	Start
ca. 13:35 Uhr	Einlauf der schnellsten Mannschaft
ab 15:30 Uhr	Abbau von Zelten und Ständen der teilnehmenden Mannschaften
ca. 16.00 Uhr	Siegerehrung in der Sporthalle des TSV Hechendorf

Veranstaltungsgelände/ Siegerehrung/ Anfahrt

Veranstaltungsgelände:

Am Oberfeld, Ecke Spitzstraße

Siegerehrung:

Sporthalle des TSV Hechendorf
Schluchtweg 3, 82229

Anreise:

Mit dem Auto: Anreisende mit dem Auto parken bitte auf dem ausgeschilderten Parkplatz. Den Anweisungen der Freiwilligen Feuerwehr ist zu folgen. Der Umwelt zuliebe und da die Parkplätze begrenzt sind, bitten wir um das Bilden von Fahrgemeinschaften.

Mit dem ÖPNV: Der Veranstaltungsort ist gut mit der S8, Haltestelle Seefeld-Hechendorf und den Buslinien 820 und 928 zu erreichen.

Verpflegung/ Duschen/ Toiletten

Verpflegung:

Die Teilnehmenden erhalten nach dem Lauf Getränke der Firma XENOFIT.

Der TSV Hechendorf sorgt während des gesamten Laufs für das leibliche Wohl.

Während der Siegerehrung gibt es eine unentgeltliche Mahlzeit (auch vegetarisch). Für die Getränke wird eine Unkostenpauschale erhoben.

Getränkeausgabe in der Sporthalle: Ab 15:00 Uhr

Essensausgabe in der Sporthalle: Ab 15:30 Uhr

Duschen:

In der Sporthalle des TSV Hechendorf sind die Duschen ab 12:30 Uhr geöffnet.

Toiletten:

Befinden sich am Skaterplatz ca. 200 m vom Veranstaltungsgelände entfernt.

Allgemeine Hinweise

Fahrzeuge der teilnehmenden Mannschaften dürfen nicht im Start- und Zielgelände parken.

- Begrenzte Parkmöglichkeiten - die Bildung von Fahrgemeinschaften bzw. die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen.

- Den Anweisungen der Ordnungskräfte (Verkehrsregelung, Parkmöglichkeiten...) ist Folge zu leisten. Es gilt die Straßenverkehrsordnung.

Sonstiges

Wir freuen uns auch dieses Jahr gemeinsam mit der AKB eine Typisierungsaktion während des Landkreislafs durchführen zu können. Alle Läufer*innen und Besucher*innen des Starnberger Landkreislafs haben an diesem Tag die Möglichkeit sich als freiwillige Stammzell-Spender*innen zu registrieren. Ein einfacher Wangenabstrich ist in weniger als 5 Minuten durchgeführt, kann für einen Leukämiepatienten*in aber das ganze Leben bedeuten!

Haftung/ Versicherung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Veranstaltung ist grundsätzlich gegen Haftungsansprüche Dritter versichert. Die Versicherung erstreckt sich nicht auf Schadensfälle außerhalb der Laufstrecken. Eine Haftung jeder Art, wie z. B. für beschädigte oder abhanden gekommene Ausrüstungen, wird vom Veranstalter ausgeschlossen.

Um Unfällen vorzubeugen, bitten wir die Eltern bzw. Betreuer*innen der Kinder vor, während und nach der Laufveranstaltung ihrer Aufsichtspflicht nachzukommen.

Datenschutz

Mit der Teilnahme am Landkreislaf erklären sich die Teilnehmenden bzw. ihre Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die von den Teilnehmenden gemachten Fotos, Videos und Tonaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung und zu Werbezwecken der Veranstaltung auf der Homepage des Landkreises Starnberg, des BLSV und des TSV Hechendorf verwendet werden dürfen.

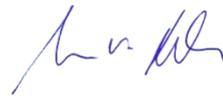
Mit der Anmeldung am Landkreislaf erklären sich die Teilnehmenden mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung auf der Homepage des Landkreises Starnberg und dessen Dienstleister, sowie der Kontaktaufnahme zu Informationszwecken einverstanden; weitere Informationen unter www.landkreislaf-starnberg.de.

Mannschaftsführerbesprechung

Mittwoch, 11. Oktober um 18:00 Uhr im Vereinsheim der Schützen Hechendorf-Güntering, Alte Hauptstraße 54a (Eingang über Ecke Schlagenhofener Weg), 82229 Seefeld mit Ausgabe der Startnummern und weiteren Unterlagen.



Melanie Rigorth
Fachbereichsleiterin Jugendarbeit,
Erziehungsberatung und Sport



Niki von Dehn
BLSV-Kreisreferent
für den Landkreislaf

Starnberger Landkreislaf 2023:

- Information
- Anmeldung
- Ergebnislisten



unterstützt durch:



Süddeutsche Zeitung



Gemeinde
Seefeld

