

## Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Landkreises Starnberg



**Eltern- und Partnerschaft sind anspruchsvolle Aufgaben. Wenn Sie „große“ oder „kleine“ Schwierigkeiten in Ihrer Familie haben, kann professionelle Erziehungsberatung Eltern, Kinder und Jugendliche begleiten und unterstützen.**

Landratsamt Starnberg  
Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
Moosstraße 5, 82319 Starnberg  
Telefon: 08151 148-77388  
Fax: 08151 148-11533  
erziehungsberatung@LRA-starnberg.de  
Internet: <http://www.landkreis-starnberg.de>

Stand: Dezember 2021

## WIR SIND FÜR SIE DA...

Wir sind Ansprechpartner für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern aus dem Landkreis Starnberg. Sie können sich mit Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern, Partnerschaft und Familie an uns wenden oder Hilfe bei Lösung Ihrer Probleme suchen.

Wir unterstützen alle, die Kinder erziehen, betreuen oder im Allgemeinen mit ihnen zu tun haben. Zum Beispiel in der Familie, in der Schule, im Kindergarten oder in der Arztpraxis.



**Kostenfreiheit**



**Freiwilligkeit**



**Schweigepflicht**

Der Besuch in der Beratungsstelle ist freiwillig und kostenlos. Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

## WER WIR SIND...

Wir sind ein Team von erfahrenen Diplompsychologen und Diplomsozialpädagogen mit systemischen und therapeutischen Zusatzausbildungen. In unserer Arbeit werden wir durch Teamassistentinnen unterstützt.

## **WIR HELFEN...**

### **ELTERN, zum Beispiel wenn...**

- Sie sich Sorgen machen, weil Ihr Kind noch ins Bett macht – nicht richtig isst – stottert – vor Angst nicht einschlafen kann
- Ihr Kind bringt Sie mit seinen Wutausbrüchen zur Verzweiflung
- In Ihrer Familie nur gestritten wird
- Ihr Kind die Schule/Ausbildung abbrechen will
- Sie Konflikte mit ihrem Partner oder Trennungsgedanken haben
- Ihr Kind vom Computer, Handy oder Fernseher nicht mehr wegzubringen ist
- Ihnen Ihrem Kind gegenüber die Hand ausrutscht
- Ihr Kind ein Problem mit Alkohol oder anderen Drogen hat
- Ihr Kind sich abkapselt und immer mehr zurückzieht
- Sie nicht wissen wie Sie richtig Grenzen setzen
- Sie sich trennen wollen oder getrennt haben

### **KINDERN und JUGENDLICHEN, zum Beispiel wenn...**

- Du dich selbst nicht magst
- Du in der Schule Stress hast
- Sich deine Eltern trennen und du zwischen den Stühlen sitzt
- Du niemanden zum Reden hast
- Du geschlagen oder sonst irgendwie fies behandelt oder gemobbt wirst

- Jemand deine körperlichen Grenzen missachtet
- Du unsicher oder ängstlich bist
- Wenn Du dich wertlos und niedergeschlagen fühlst und am liebsten nicht mehr leben würdest
- Wenn Du Stress mit deinen Eltern oder Geschwistern hast

## **WAS WIR ANBIETEN...**

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen für Ihre Familie passende Lösungen. Dabei kooperieren wir, unter Wahrung der Schweigepflicht, mit anderen Einrichtungen und Fachkräften wie z.B. Lehrer, Erzieher, Therapeuten zusammen.

### **Unser Angebot umfasst:**

- Beratung und Therapie für Familien und Eltern
- Beratung und Therapie bei Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsfragen
- Beratung und Therapie für Jugendliche und junge Erwachsene
- Kinderspieltherapie einzeln und in Gruppen
- Psychodiagnostik
- Eltern-Kind-Gruppen
- Gruppen für Erwachsene

### **Darüber hinaus bieten wir auch an:**

- Telefonberatung und gezielte Weiterverweisung
- Hilfe in Krisen
- Informationsveranstaltungen und Elternabende zu Erziehungsthemen
- Betreuung und Supervision für pädagogische Fachkräfte und Teams

## **SIE ERREICHEN UNS...**

### **in Starnberg:**

**Moosstr. 5, 82319 Starnberg**

### **Öffnungszeiten des Sekretariats:**

Montag - Donnerstag:

09.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Freitag:

09.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

### **Beratungszeiten:**

Montag - Freitag:

09.00 - 17.00 Uhr nach individueller Vereinbarung

### **Anmeldung:**

Montag - Freitag:

09.00 - 12.00 Uhr telefonisch oder persönlich

**Telefon:** 08151 148 388

**Telefax:** 08151 148 533

### **in Gilching:**

Rudolf-Diesel-Straße 5, 82205 Gilching

### **Öffnungszeiten des Sekretariats:**

Montag - Donnerstag:

09.00 - 13.00 Uhr

### **Beratungszeiten:**

Montag - Freitag:

09.00 - 17.00 Uhr nach individueller Vereinbarung

### **Anmeldung:**

Montag - Freitag:

09.00 - 13.00 Uhr telefonisch oder persönlich

**Telefon:** 08105 8998

**Telefax:** 08151 148 533

**Ratgeber im Internet:**

[www.bke-sorgenchat.de](http://www.bke-sorgenchat.de)

[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

<https://www.baer.bayern.de/>

**Gefördert von:**

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

